

興大園藝療育市集 2023 首場活動開辦 以蕨類為主題

[感謝本校秘書室媒體公關組提供資料](#)

結合公益與植物療癒的興大園藝療育市集，2023 年首場活動於 3 月 4 日開辦，本次以近期最熱門的蕨類為主題，舉辦種類識別、維護管理短講及手作體驗，吸引許多熱愛園藝的民眾參與。

中興大學積極推展大學社會責任，由興大園藝系吳振發教授所帶領的團隊，2022 年首創園藝療育市集，將師生在療育植物培育成果，包括藍莓、芭樂、朱槿；健康促進園藝活動，包括帕金森、肌少症園藝健康促進活動；以及輪椅族、全齡舒適安全環境設計營造的研究成果，跟有興趣的長者、社區夥伴共同分享。

興大園藝療育市集 2023 年規劃 3 月至 12 月辦理 10 場，定期於每月第一週六舉辦。為將園藝療育的社會服務推廣至社區、安養機構，興大 USR 計畫共培訓了 15 位志工，去年至後龍鎮水尾、溪洲、埔頂社區服務，今年則將與中苗 23 個社區合作，進入社區園藝療育服務。活動當日由興大校長薛富盛、副校長詹富智、前副校長黃振文、主秘林金賢頒發結訓證書，並且和台中與苗栗的綠色照顧社區合作，協助社區長者健康樂活。

水保局臺中分局邱啓芳分局長也出席活動，對於興大園藝系、園藝療育志工能夠參與綠照社區療育活動、綠色場域營造，提升社區長者的身心健康與居住安全，表示肯定。

興大療育園區去（2022）年 6 月以無障礙空間的營造方式完成改善，種植超過百種植物，來園區參觀者可在大樹綠蔭下享受來自大自然的五感體驗。平日早上 9 點至下午 5 點，開放民眾自由參觀，有機會也可與學生一起聽課，或遇到研究生，可一起嘗試操作肌少症健康促進活動。

本次興大園藝療育市集舉辦 5 場免費的蕨類推廣講座，招募 16 個攤位參與，包括陳錦木老師在校培育的藍莓苗、謝慶昌老師的芭樂果實，都是市集中非常受歡迎的攤商；還有來自後龍溪洲社區的花生、崑南社區的香菇，皆由社區長者親手製作，販售所得將作為社區長者供餐使用。同時，活動邀請興大畢業校友、公益伙伴來分享多種蕨類植物、各種手作、苔球與編織手做等，是植物愛好最佳的假日去處。